



## „Лидерът в мен“

### Обучение за лидерски умения за самозастъпници

Идеята за проекта «Лидерът в мен» е базирана на модела, разработен и описан от Стивън Кови в книгата му «7-те навика на високоефективните хора». Той се прилага в детски градини, училища и университети по света, като дава възможност на децата и младите хора да развият лидерски и житейски умения, от които се нуждаят, за да са успешни в 21-ви век. Моделът се основава на принципи и практики за лична, междуличностна и организационна ефективност и на мощната предпоставка, че всеки притежава уникални силни страни и има способността да бъде лидер. Той помага да се научим как да станем самостоятелни, да поемаме инициатива, да планираме предварително, да си поставяме и преследваме цели, да си вършим задълженията, да разчитаме времето си, да управляваме емоциите си, да бъдем внимателни към другите, да изразяваме убедително своята гледна точка, да разрешаваме конфликти, да намираме творчески решения, да ценим различията и живеем балансиран живот. Помага също да развием уменията и самочувствието, от които се нуждаем, за да успеем в живота. Предложеното обучение „Лидерът в мен“ е адаптирано за лица с интелектуални затруднения – самозастъпници и ще им предостави същите възможности за обучение в лидерски и житейски умения, така че да могат да бъдат водещите фигури в собствения си живот. За един самозастъпник, особено за член на НПС или Парламента на самозастъпниците, е много важно да има самочувствие, да умее да се изразява ясно и убедително, да може да формулира и да си поставя цели, да бъде последователен и отговорен, да бъде лидер и да говори от името на лицата с интелектуални затруднения, които са му гласували доверие да ги представлява.

#### Защо да участваш в това обучение?

- За да повишиш самочувствието си
- Да говориш по-уверено пред публика
- Да изразяваш мнението си
- Да се научиш да работиш по-добре в екип

## График на обученията

месец	тема
28 януари	Въвеждащ модул
25 февруари	Първи модул
25 март	Втори модул
29 април	Трети модул
27 май	Четвърти модул
10 юни	Пети модул
30 септември	Шести модул
28 октомври	Седми модул
25 ноември	Осми модул