

Моят мандат

като член на Парламента на
самозастъпниците

Дневник

лесен за разбиране формат



БАЛИЗ

**Моят мандат
като член на Парламента на самозастъпниците
Дневник**

© БАЛИЗ

Илюстрации, дизайн и предпечат: Реформа

Печат: Студио дада ЕООД

ISBN: 978-954-91003-5-8

978-954-91003-6-5

Сдружение БАЛИЗ

Адрес: гр. София, ул. „Лавеле“ 10, ет. 4

www.bapid.com

Тел.: 02/417 44 19

Имейл: bapid@bapid.com

Този Дневник е разработен по проект „Устойчива промяна“, изпълняван от БАЛИЗ с финансовата подкрепа на Отворено общество.

Извадки от тази публикация могат да бъдат възпроизвеждани при условие, че се цитира източникът ѝ.

Моят мандат

като член на Парламента на
самозастъпниците

Дневник

Име

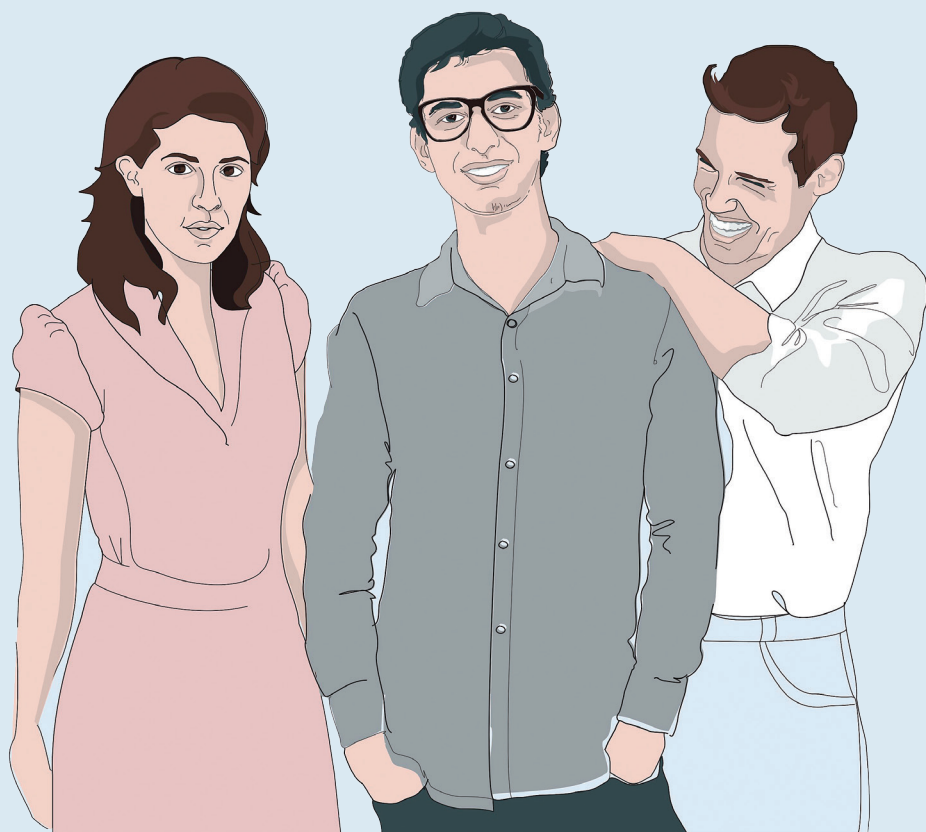
Избирателен район.....

**Поздравления, вие сте избрани за членове на
Парламента на самозастъпниците в България!**

Съдържание

Как този дневник може да ви помогне?.....	3
Въведение.....	4
Какво представлява Парламентът на самозастъпниците? ...	4
Цели.....	6
Как се случва това?	7
В какво вярваме	9
Какво означава да съм Член на Парламента на самозастъпниците (ЧПС)?	11
Декларация за участие и поведение	14
Общуването в социалните мрежи като част от работата на ЧПС	19
Кое ще промените, ако можете?.....	23
Лесно ли е да се промени закон?	26
Моят дневник.....	27
За какво бях избран или защо гласувах за мен?.....	28
Как да свърша възможно най-много неща през годишния ми мандат като Член на Парламента на самозастъпниците?.....	30
Планиране на кампания.....	33
Как ще измериш успеха на вашата кампания?	35
Действия, които ще предприема като ЧПС	36
Допълнения	38
Списък със задачи.....	39
Какво трябва да знам?	40
Годишни дейности на национално ниво	41
Речник	42

Как този дневник може да ви помогне?



Въведение

Този дневник съдържа информация, съвети, идеи, върху които да помислите като член на парламента на самозастъпниците (ЧПС). Отделете време, за да прочетете всичко и попълнете празните полета.

Ако не разбирате, помолете вашия подкрепящ в местната организация да ви помогне. Може да разговаряте и с регионалния координатор по проекта или да се свържете с координатора на Парламента на самозастъпниците към БАЛИЗ.

Кампанията „Остави следа след себе си“ е най-важната кампания и нейната тема се избира от Парламента на самозастъпниците. На сесията на Парламента на самозастъпниците се обсъждат и гласуват предложените теми и се избира най-важната. Всяка година се провежда една кампания.

Какво представлява Парламентът на самозастъпниците (ПС)

Парламентът на самозастъпниците е политическият орган на Платформата на самозастъпниците към БАЛИЗ. Работата на ПС е свързана с държавната политика за хората с увреждания, но не представлява никоя политическа партия.

Той е създаден, за да може гласът на хората с интелектуални затруднения да бъде чул.

Парламентът на самозастъпниците ви предоставя възможност да говорите от името на хората, които са гласували за вас по значими за тях теми и да организирате дейности по места. Членовете на Парламента на самозастъпниците се избират на избори от хора с интелектуални затруднения в цяла България за две години. Веднъж избрани, трябва да организирате и да участвате в събития и инициативи, да провеждате кампании, които да влияят на вземането на решения по важни за хората с интелектуални затруднения проблеми.

Принципи на Парламента на самозастъпниците

- Всеки човек с интелектуално затруднение има право неговото мнение да бъде чуто и изслушано от ПС
- ПС изразява гласа на хората с интелектуални затруднения
- ПС защитава правата на хората с интелектуални затруднения
- ПС не представлява партийни политически възгледи

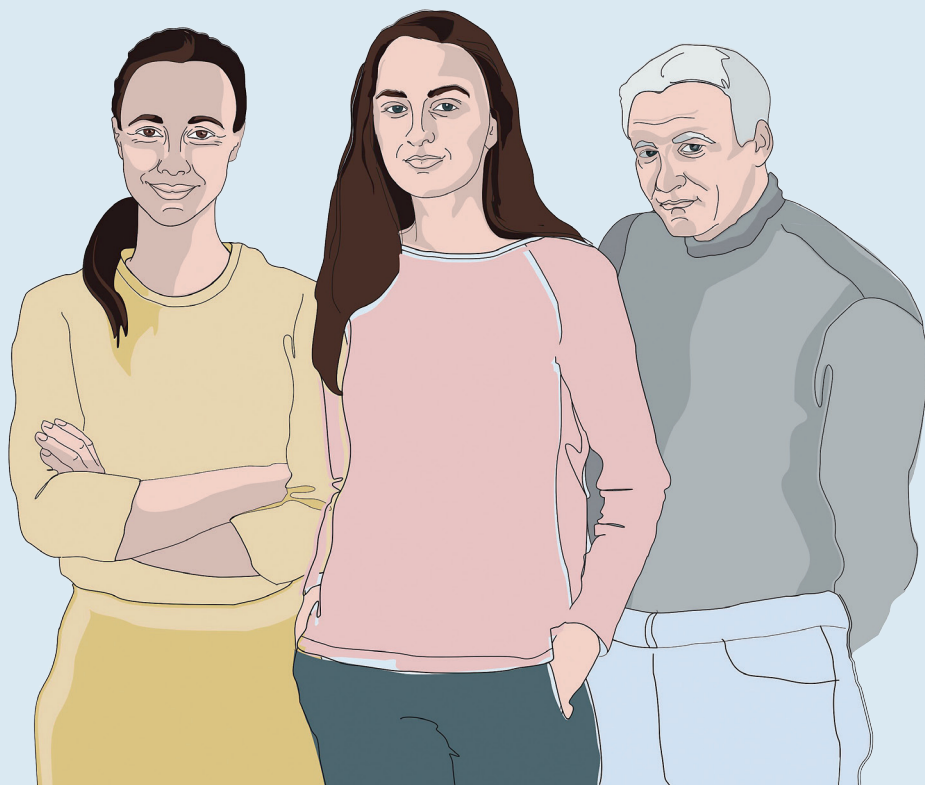
Като Член на Парламента на самозастъпниците (ЧПС) имате отговорността да следвате тези принципи.

Цели

Парламентът на самозастъпниците има следните цели:

- Да предоставя решения по важни политики за хората с интелектуални затруднения на местно, регионално и национално ниво.
- Да насърчава участието в политиката на всички хора с интелектуални затруднения.
- Да отстоява правото на хората с интелектуални затруднения да вземат отношение по всеки въпрос, който ги засяга, както е изложено в член 12 от Конвенцията на ООН за Правата на хората с увреждания.
- Да дава възможност на хората с интелектуални затруднения да бъдат включени в демократичния процес на национално ниво.
- Да осигурява възможност за хората с интелектуални затруднения в България да се обединяват и отстояват своите права пред хората, които вземат решения в страната.

Как се случва това?



На местно ниво - в изборителния район.

След изборитането им ЧПС могат да работят за местни кампании и повишаване на информираността за възможностите и правата на хората с интелектуални затруднения в своя град.

На регионално ниво

На събития ЧПС имат възможност да споделят опыта си, както и да обединят усилията си в регионални кампании. Тяхната роля е да говорят от името на хората с интелектуални затруднения, които са ги избрали. Да представят на национално ниво проблемите и да вземат решения за най-важните в Парламента на самозастъпниците.

На национално ниво

Има две национални събития за самозастъпниците:

- Годишно събрание на Националната платформа на самозастъпниците;
- Годишно заседание на Парламента на самозастъпниците /сесия/;

Годишното заседание на Парламента на самозастъпниците се провежда веднъж в годината. ЧПС се консултират със своите избиратели преди да присъстват на това заседание, за да могат да предлагат и променят манифеста на ПС. След като манифестът е гласуван, започва планиране и провеждане на националната кампания **„Остави следа след себе си“**

В какво вярваме

Гласовете на хората с интелектуални затруднения в България са представени в Парламентарен манифест, който съдържа въпроси, които ЧПС смятат за най-важни.

От местните приоритети до Манифеста на Парламента на самозастъпниците:

5-те стъпки за участие в политиката на ПС

За да може в Манифеста да бъдат включени най-важните проблеми за хората с интелектуални затруднения, всеки ЧПС предварително на местно ниво е проучил и заявил по кои проблеми дава обещания да работи. Те са включени в предизборния клип за националните избори. Това означава, че на годишното заседание /сесията/ на Парламента на самозастъпниците, проблемите, които ще се обсъждат, ще бъдат посочени като такива от хората с интелектуални затруднения по места след проведени консултации.

1. Предизборни изявления на номинираните за ЧПС на местно ниво

Изявления, за които се смята, че трябва да са национални Политики на ПС. Всички ЧПС трябва да представят името си със своето предложение.

2. Преглед

Изявленията на всички номинирани за ЧПС са предварително разпространени и всички могат да се запознаят с тях.

3. Подготовка за годишното заседание

Важността на проблемите ще бъде определена от броя ЧПС, посочили даден проблем за най-важен.

4. Годишното заседание

Обсъждането ще започне с встъпителна реч от ЧПС, който е направил предложението за даден проблем. Ако има две или повече имена, предложили този проблем, ще решат помежду си кой ще произнесе встъпителната реч. След това ЧПС ще обсъдят въпроса.

Обсъждането се провежда по предварително определен дневен ред. Той ще бъде ограничен във времето и регламентиран в Правилника на ПС.

5. Гласуване

Всички въпроси, които се обсъждат на Годишното заседание, ще бъдат гласувани на сесията. Всички въпроси, които печелят повече от половината от гласовете на ПС, ще бъдат включени в национален манифест.

Какво означава да съм Член на Парламента на самозастъпниците (ЧПС)?



Ангажираност във времето: Присъствие на сесията на ПС, годишното събрание на Платформата на самозастъпниците. Ангажиментът за времето се очаква да е веднъж годишно за 2 дни по провеждане на събитието и около 8 часа на месец за дейности, които се изпълняват във всеки изборителен район.

Как се избират: с национални избори

Изборни правила:

- Да сте самозастъпник
- Да сте навършили 16 години

Мандат (за какъв период са избрани ЧПС):

За две години

Цели:

- Да подкрепя исканията на хората с интелектуални затруднения и да се ангажира активно с всеки човек с интелектуални затруднения в своя изборителен район
- Да популяризира работата на ПС

Задачи:

- Да участва в срещи
- Да говори от името на своите избиратели
- Да участва в гласувания
- Да участва в национални консултации за кампании и да подкрепя хората с интелектуални затруднения в своя район да вземат участие

- Да информира за работата на ПС в избирателния си район
- Да присъства и да участва във всички събития на ПС

Декларация за участие и поведение



След като бъдат избрани, ЧПС трябва да се съгласят и да подпишат Декларация за участие и поведение, според Принципите на Парламента на самозастъпниците.

Отговорност

По време на вашия мандат вие носите отговорност да:

1. Обсъждате въпроси, които засягат хората с интелектуални затруднения. Можете да правите това, като се включите в допитвания, провеждате дейности в училища и социални услуги, отговаряте на писма и имейли, участвате в срещи и консултации.
2. Работите по тези въпроси и преценявате как да направите промяна на местно ниво или как да се противопоставите на нежелана промяна. Можете да направите това чрез срещи с депутати, общински съветници, кметове на общини, организиране на консултации и кампании.
3. Развиване и увеличаване на представителството на хората с интелектуални затруднения в тяхна полза. Можете да направите това, като популяризирате правата на хората с интелектуални затруднения и тяхното включване в медии, срещи и събития.

Поведение

Като член на ПС трябва да спазвате следното поведение:

1. Вашият избор и решения трябва да съответстват на това, в какво вярват избирателите ви.

2. По всяко време трябва да действате и да общувате по определен начин, по който зачитате и уважавате всеки.
3. Не трябва да представлявате никоя политическа партия; трябва да уважавате и слушате мнението на другите, не предизвиквайте дискриминация и насърчавате равните възможности.

Очаквания

По време на вашия мандат от вас се очаква следното:

1. Важно е да приемете своята отговорност като член на Парламента на самозастъпниците.
2. Трябва да присъствате на форуми, сесии и срещи и други дейности във вашия район. Да поддържате редовен контакт с вашия подкрепящ.
3. На местни и регионални срещи да говорите за това, което сте направили и как сте помогнали да се случи. Трябва предварително да уведомите хората, ако не можете да присъствате на среща.
4. Трябва да имате достъп до имейл адрес.
5. Трябва да проверявате имейлите, свързани с ПС, поне веднъж седмично и да отговаряте на въпроси, консултации, искания за срещи и всичко друго, свързано с ролята ви на ЧПС.

6. Когато използвате официални онлайн групи, трябва да публикувате само съобщения, които са в съответствие с Кодекса за поведение на ЧПС и които съответстват на политиката за правата на хората с увреждания и равните възможности.
7. Ваша отговорност е да докладвате за всякакви трудности на вашия подкрепящ, за да намери решение.
8. Ваша отговорност е да докладвате за всякакви промени.

Подкрепа

При спазването на Декларацията за участие ще получавате:

1. Редовни известия и информация за срещи и събития.
2. Възможности за участие в регионални и национални събития, срещи и дейности. На всички ще бъдат предлагани тези възможности, но вашият ангажимент и това, което сте направили в мандата си, ще бъдат взети под внимание, преди да се реши кой може да присъства. Понякога местата могат да бъдат ограничени, или настаняването и транспортните разходи за посещение на събития – твърде високи, така че може да не успеете да присъствате на всяко събитие или среща, която ви се предлага.
3. Командировъчните разходи за всички срещи в ролята

ви на ЧПС на регионално и национално ниво ще се покриват от БАЛИЗ.

4. Придружаване от подкрепящ за пътуване до и от регионални и национални срещи и събития, където вашето присъствие е предварително уговорено.
5. Обучение, което отговаря на нуждите и възможностите за развитието ви като лидери.

От кого мога да очаквам подкрепа като ЧПС?

1. От местната организация, член на БАЛИЗ
2. От регионалния координатор по проекта на БАЛИЗ
3. От националния координатор за Парламента на самозастъпниците на БАЛИЗ
4. От екипа по проекта на БАЛИЗ
5. От Централен офис на БАЛИЗ

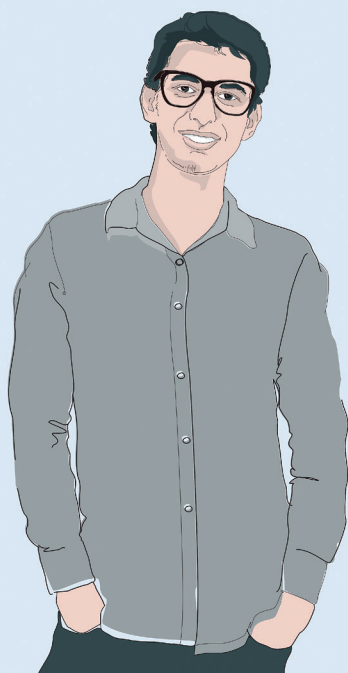
„Съгласен съм да спазвам изискванията и препоръките, направени в тази декларация и признавам, че ако не го направя, може да съм в нарушение на Правилника на ПС.“

Три имена

Дата

Подпис

Общуването в социалните медии като част от работата на ЧПС



Създайте профил в социалните мрежи



Свържете се с хората, които се интересуват от сходни проблеми



Планирайте кампания



Насоките не са задължителни, но предлагат примери, които можете да използвате в социалните медии сега, когато сте част от Парламента на самозастъпниците. Социалните медии ще ви помогнат да общувате с хората с интелектуални затруднения, които представлявате и хората, които ги подкрепят.

Платформи на социални медии

Това са текстове, които е добре да се публикуват в платформите:

Facebook: ХАРЕСВАМ ПАРЛАМЕНТА НА САМОЗАСТЪПНИЦИТЕ!

Twitter: МОЯТ ПЪТ КЪМ ПАРЛАМЕНТА НА САМОЗАСТЪПНИЦИТЕ!

Instagram: ТОВА Е СНИМКА НА МЕН КАТО ЧПС!

YouTube: ТУК РАЗГОВАРЯМ ЗА ПС!

Най-добър съвет: Ако се съмнявате, откажете се.

Практически съвети за работа в социалните мрежи:

Създаване и настройване на профил:

- Започнете с ваша снимка. Поставете ваша скорошна ясна снимка.

Презентацията е всичко.

- Представете се и опишете кратко проблемите, които ви вълнуват.
- Има много организации, които се борят за проблемите на хората с увреждания. Поддържайте връзка с тях, за

да бъдете информирани по някоя тема.

- Поддържайте връзка с местните журналисти.
- За поддържане на интереса към кампаниите ви, трябва редовно да информирате за това, което правите!
- Снимки и видеоклипове! YouTube е подходящо и лесно място за видеоклипове и споделяне в мрежата.

Постване

- Използвайте социалните медии, за да се чува мнението на хората с интелектуални затруднения, които представлявате, това също ще ги насърчи да говорят с техните приятели и близки.
- Публикувайте събитията и кампаниите, по които работите.
- Отговаряйте на хората, които ви пишат и покажете интерес към това, което правят.
- Свържете се с хора, които се интересуват от работата и кампаниите ви! Това може да са журналисти, депутати, общински съветници, кметове и др.

Помощ:

- Личните истории и цифрите могат да направят дадена публикация много по-интересна.
- Помислете кога е най-удобното време за срещи онлайн.
- Използвайте популярни или разбираеми хаштагове. Това може да е първата ви възможност да достигнете до хора, които не знаят за вашата работа или обикновено не биха се интересували.
- Вашите изречения трябва да са кратки, но все пак да разказват история.

Намерете ни:

- Харесайте нашите страници във Facebook:

Национална платформа на самозастъпниците:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100009932926200>

БАЛИЗ:

www.facebook.com/БАЛИЗ-173459223235878

- Последвайте ни в Twitter: @BGPC & @PCLIVE
- Основен хаштаг: #sfvoice

Партньорства:

Като редовно споделяте това, което правите, влияете на тези, които вземат решения и популяризирате гласовете на хората с интелектуални затруднения. По този начин може да намерите и други организации или лица, които се интересуват от работата ви и ще подкрепят вашите идеи. Можете също да се присъедините към групата на вашия регион във Facebook.

Кое ще промените, ако можете?



Закон	Да/не/ не съм сигурен	Защо?
Отменяне на запрещението?		
Закон за социалните услуги?		
Закон за хората с увреждания?		
ТЕЛК?		
Пенсии?		
Лична помощ?		
Здравеопазване?		
Транспорт?		

(по-долу напишете това, което искате да се промени...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Лесно ли е да се промени закон?

Необходимо е време и внимателно обмисляне. Всеки нов закон трябва да бъде обсъден в Народното събрание, което отнема много време.

Прочетете брошурата „Как се правят законите“ на БАЛИЗ.

Обществено обсъждане

Всички предложения за промени се публикуват на <https://strategy.bg/> и всеки заинтересован може да напише какво мисли. Тук можете да изпращате вашите становища по законопроектите.

Законопроект:

Докато се обсъжда нов закон, той се нарича законопроект.

Закон:

След като бъде приет законопроектът, той се превръща в закон.

МОЯТ ДНЕВНИК



**За какво бях избран
или защо гласуваха за мен?**



Какво те накара да се кандидатираш?

Какво предложи да направиш?

Как ще го постигнеш?

Направи списък с дейности, които можеш да направиш заедно с координатора.

1. Провеждай проучвания и организирай срещи.
2. Говори на събития в училища и социални услуги.
3. Участвай в събития в общността (организирай щанд, ателиета, Дни на способностите).
4. Свържи се с местните медии.
5. Провеждай редовни срещи с местните организации.
6. Бъди активен в социалните мрежи.
7. Подготви и разпространи материали за хората с интелектуални затруднения в твоя район, за да им помогнеш да вземат участие в кампании.
8. Посещавай и участвай в дейности на Платформата на самозастъпниците и БАЛИЗ.
9. Увери се, че водиш дневник на цялата работа, която вършиш и докладвай за твоя регион.
10. Изпращай информация в какво си успял към БАЛИЗ.

КАК ДА СВЪРША ВЪЗМОЖНО НАЙ-МНОГО НЕЩА ПРЕЗ ГОДИШНИЯ МИ МАНДАТ КАТО ЧПС?

Кои бяха основните неща, които обещах да направя за хората с интелектуални затруднения в моя район?

Какво обещах да направя?	Какво направих?

Имам ли трудности? Какво мога да направя, за да ги преодолея?	С кого трябва да се срещна, за да ми помогне?
	КОЙ? Данни за контакт:
	КОЙ? Данни за контакт:
	КОЙ? Данни за контакт:
	КОЙ? Данни за контакт:
	КОЙ? Данни за контакт:
	КОЙ? Данни за контакт:

Седмица на Парламента на самозастъпниците към БАЛИЗ:

Седмицата на Парламента на самозастъпниците е програма от събития, които се провеждат в мрежата на БАЛИЗ. Можеш да участваш с дебати, беседи, дискусии, прожекции на филми и изложби.

Свържи се с народните представители (депутатите) от вашия регион

Прочети Брошурата „Вие и народният представител от вашия регион“ на БАЛИЗ.

Депутатите представляват всички хора в техния изборителен район.

Комисии в Народното събрание:

Разгледай какво се обсъжда в комисиите. Те провеждат запитвания и изготвят доклади по належащи въпроси.

Петиции:

Можеш да потърсиш и подпишеш актуални петиции.

Планиране на кампания



Идеи и съвети

Кампанията е начин за информиране по важни въпроси и получаване на подкрепа.

Ето как можеш да планираш:

Какви са целите на кампанията?

Например, ако кампанията е за достъпен обществен транспорт, целта може да бъде да се разшири работното време на градския транспорт.

Какво трябва да направиш?

Да планираш стъпките

Какви събития и действия ще извършиш?

Какво ще правиш, за да постигнеш целите на кампанията?

Можете да се свържете с вашия депутат.

Свържете се с хората, които управляват вашия град.

Създайте петиция.

Напишете официално писмо.

Например:

Анкета сред обществеността за необходимостта от промяна в работното време на транспорта.

Проучване на натовареността на градския транспорт в различните часове.

Има ли други кампании, подобни на вашата?

Как да популяризираш вашата кампания?

С кого можеш да работиш, за да постигнеш тези цели?

Трябва да се свържеш със съществуващи групи, които вече водят кампания по този въпрос.

Организации, които могат да те подкрепят.

Журналисти.

Какви ресурси и подкрепа ще ти трябват?

Състави списък на всичко, което ще трябва, за да започнеш кампанията.

Например:

Плакати и листовки и др.

Каква е продължителността на кампанията?

Състави график за кампанията, включи всички събития и определи сроковете.

Трябва да следиш графика и да знаеш какво да направиш и докога.

Как ще измериш успеха на вашата кампания?

Например:

Колко хора са участвали в анкетата?

Колко хора са отговорили на вашето проучване?

Колко хора са подкрепили петицията?

Колко срещи сте провели?

Как е отразена в медиите?

Какво не е в полза на кампанията?

Трябва да прецениш кои от събитията и действията, които си провел, не са били успешни.

По този начин следващата кампания ще бъде още по-голяма и по-добра.

Действия, които ще предприема като ЧПС

Направи нещо бързо

Започни разговори онлайн: включи приятелите си в дискусии за ПС и кампании, чрез публикуване на статии, видеоклипове и връзки. Не забравяй да ни следваш във Facebook и Twitter и можеш да разпространиш информацията.

Започни кампания: напиши писмо до депутатите от вашия град, за да ги помолиш да подкрепят кампанията. Това е добър начин депутатите и други политици да знаят какво мислите.

Направи нещо в твоя град

Пиши на местната преса: Можеш да се свържеш с журналистите в твоя град и да им разкажеш за кампаниите на ПС.

Включи местната общност: Потърси подкрепа от социалните услуги, училищата или други организации.

Важни контакти

Направи списък с имената и начина, по който може бързо да се свържеш с хората, които са най-важни за твоята работа като член на Парламента на самозастъпниците:

Име	Позиция	Телефон/ мобилен телефон	Ел. поща

ДОПЪЛНЕНИЯ



Списък със задачи

Това е списък с нещата, които трябва да направиш. Сега е моментът да помислиш какво можеш да постигнеш в действителност.

Направи ли това?

Да/Не

Качи ли профила си на Facebook страницата на Парламента на самозастъпниците?

Присъедини ли се към страниците във Facebook на Парламента на самозастъпниците?

Попълни ли страницата с важни контакти в дневника си?

Имаш ли всички данни за контакт за социални услуги и организации на БАЛИЗ във вашия район?

Имаш ли данни за контакт с другите членове на Парламента на самозастъпниците?

Планира ли какво искаш да постигнеш докато си член на Парламента на самозастъпниците?

Какво трябва да знам

Можеш ли да отговориш на следните въпроси?

Колко процента е била избирателната активност при последните избори?

Колко хора с интелектуални затруднения има във вашия избирателен район?

Колко хора с интелектуални затруднения са ходили на училище?

Колко хора с интелектуални затруднения посещават социални услуги?

Колко хора с интелектуални затруднения имат достъп до трудовия пазар?

Колко хора с интелектуални затруднения имат достъп до спорт, култура и отдих?

Напиши свои въпроси

Годишни дейности на национално ниво

Добави датите

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

РЕЧНИК

ПС Парламент на самозастъпниците

ЧПС Член на Парламент на самозастъпниците

Застъпник/подкрепящ Някой, който да говори от твое име и да се застъпва за теб

Избирателен район Областта, в която сте избрани да представлявате

Избиратели Хората с интелектуални затруднения, които са гласували

Манифест Писмено обръщение за целите на парламента

Овластяване Възможност да представлявате отговорно себе си

Форум Среща на група хора, за да се чуе тяхното мнение

Включване Да участваш

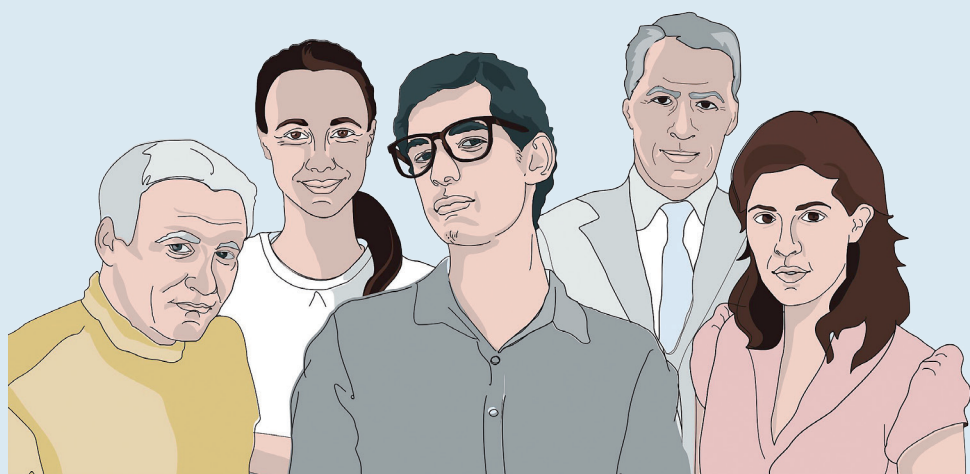
Заинтересовани страни Всички, които имат интерес - например партньорски организации, хора с интелектуални затруднения, подкрепящи

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



Този Дневник е разработен по проект “Устойчива промяна”, изпълняван от БАЛИЗ с финансовата подкрепа на Отворено общество.

