



Хората с интелектуални затруднения имат същите права като всички



Те могат да вземат решения за своя живот и да бъдат включени в обществото като всеки друг

Какво е правоспособност

Правоспособност е да имате право да вземате свои решения



Трябва да Ви се дава възможност да правите различни избори и вземате решения за себе си.



Хората, на които вярвате или семейството трябва да ви подкрепят във вземането на решения.

За да можете да вземате решения:

- Трябва да разбирате информацията
- Трябва да помните информацията
- Да знаете, че имате различни избори
- Да разберете какво ще се случи, след вземането на решение
- Трябва да кажете или покажете на някой какво искате

Може да кажете или покажете на някой чрез:

- Думи
- Картинки /снимки
- Знаци като: жестомимичен език, МАКАТОН и др.
- Жестове
- Някои от тези заедно



Това може да са решения за малки неща, които искате да правите:

- да избирате вашите дрехи
- да избирате вашата храната
- да избирате как да се забавлявате



Вземането на тези решения всеки ден ще Ви помогне, да правите по-важни избори.



Може да взимате различни решения:

- За мястото където да живеете
- За Вашето здраве
- За Вашите пари
- За Вашите взаимоотношения
- За Вашата работа

## ВЗЕМАНЕТО НА ГОЛЕМИ РЕШЕНИЯ



Решения за Вашето здраве



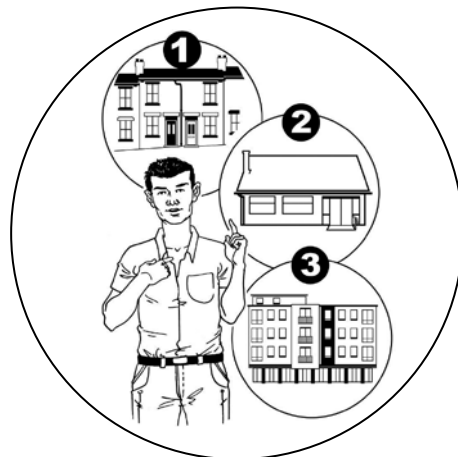
Как си харчите парите?



Вашият избор



Какво да работите?



Къде да живеете?



## ИНФОРМАЦИЯ

Трябва Ви информация преди да вземете решение. Да знаете повече за себе си, за Вашето здраве, Вашите пари или мястото, където искате да живеете, преди да вземете решение за това.



Важно е да разберете информацията.



Информацията може да ви бъде обяснена:



- с думи
- с картинки /снимки
- със знаци като: жестомимичен език, МАКАТОН и др.
- с Вашето комуникационно устройство
- с някои от тези заедно



За да вземете тези решения можете да говорите с хората на които вярвате.

Може да говорите със семейството си за това къде да живеете и какво да правите с парите си.

Може да говорите с приятел за себе си и Вашето здраве.

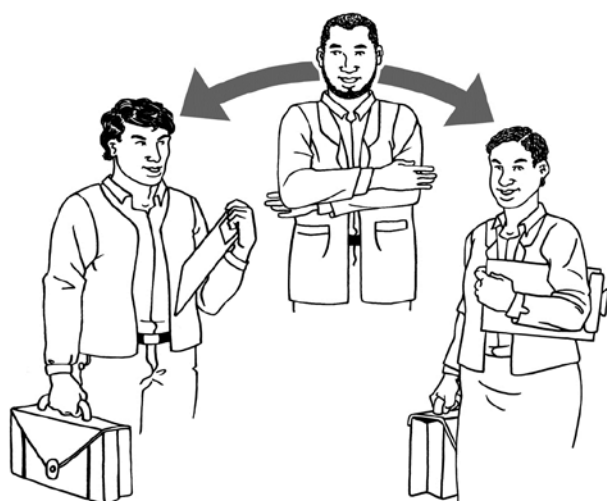
Решенията за дома Ви и какво да правите с Вашите пари са важни и за тях се нуждаете от повече подкрепа. Можете да запишете името си и да опишете Вашето решение.



## ПОДКРЕПА

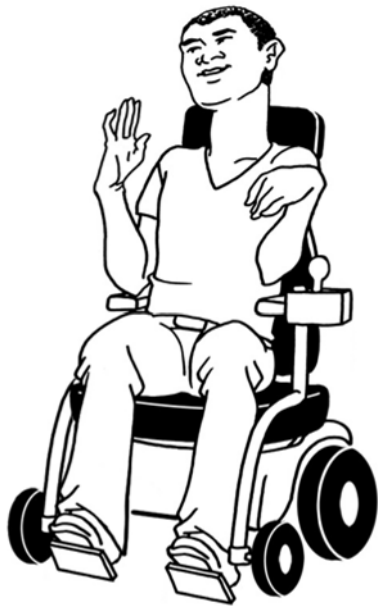
Понякога може да Ви е трудно да вземете решения.

Тогава, тези, на които вярвате, може да Ви помогнат да вземете решение.



Те могат да Ви подкрепят да:

- Разберете информацията за Вашето решение
- Помнете информацията, която Ви е необходима, за да вземете решение
- Разберете различните избори, които имате
- Знаете какво ще се случи, след като сте направили избора си
- Запознаете хората с Вашето решение



Този, който Ви подкрепя да вземате решения, трябва да помни, че е Важно вашето желание.

Хората, на които вярвате може да са: приятел, подкрепящ, застъпник, член на семейството и всеки, който Ви подкрепя и Ви познава добре.

## КАКВО Е ПОДКРЕПЕН ИЗБОР

Това е ПАВЕЛ:

Павел посещава Център за социална рехабилитация и интеграция (ЦСРИ) и има няколко добри приятели там. ЦСРИ организира посещение на кино. Павел обича киното, но не е сигурен дали ще хареса филма, който се планира да гледат.

Павел решава да попита човек от своята „подкрепяща мрежа“ какво мисли за филма, който е планиран да се гледа.

Подкрепящият го му помага да разбере повече за филма. Говорят заедно за филма и Павел решава, че не иска да го гледа.

Решават да видят какви други филми има, които Павел би искал да гледа вместо този.

Павел избира филм, който предпочита да гледа.

Павел казва на неговите приятели, че би искал да отиде да кино, но ще отиде на различен филм.

Някои от приятелите на Павел отиват на кино с него.

Павел е щастлив, че е взел решение да гледа този филм и е направил свой избор.

Той разговаря с подкрепящото го лице и заедно купуват билет.

