



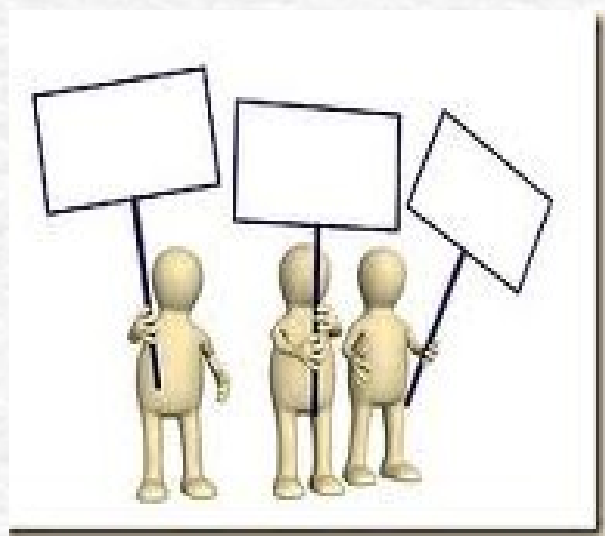
РЕГИОНАЛНО ДРУЖЕСТВО ЗА
ПОДКРЕПА НА ЛИЦА С УМСТВЕНИ
ЗАТРУДНЕНИЯ – ГР. ВИДИН

Проект: Лицата с интелектуални затруднения и техните фундаментални права



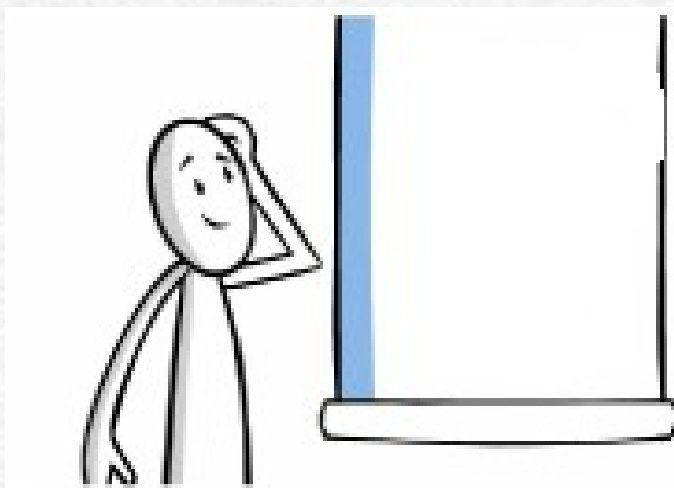
Самозастъпничество

Модул 3



Кой упражнява контрол? Кой
взема решенията?

Урок по политика





- По време на последната ни среща, аз и моите приятели, ви разказахме за пречките, пред които се изправяме.
- Сега ще научим повече за хората, които биха могли да променят нещата.

Време за действие...
спомнете си...



Пречки?

За какви пречки говорехме в последния модул?



- Хората не ни изслушват... кой, защо?
- Персоналът не знае как да ни помогне.
- Хората не уважават нашия избор.
- Хората не ни подкрепят в това да имаме връзки.

Пречки...



- Хората не ни изслушват.
- Персоналът не знае как да ни подкрепи.
- Хората не уважават нашия избор.
- Хората не ни подкрепят в това да имаме връзки.

Пречките водят до по-малко контрол

Защото...

- Някой ви спира да направите това, което искате.
- Обществото ви спира да направите това, което искате.

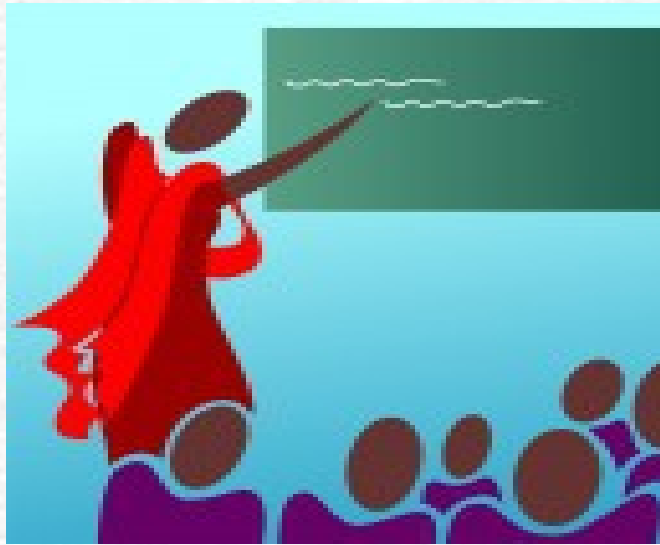


Как можете да получите повече контрол?



- Като научите повече за политическата система и за това как тя функционира в различните държави.
- Като я използвате за премахване на пречките.

Урок по политика



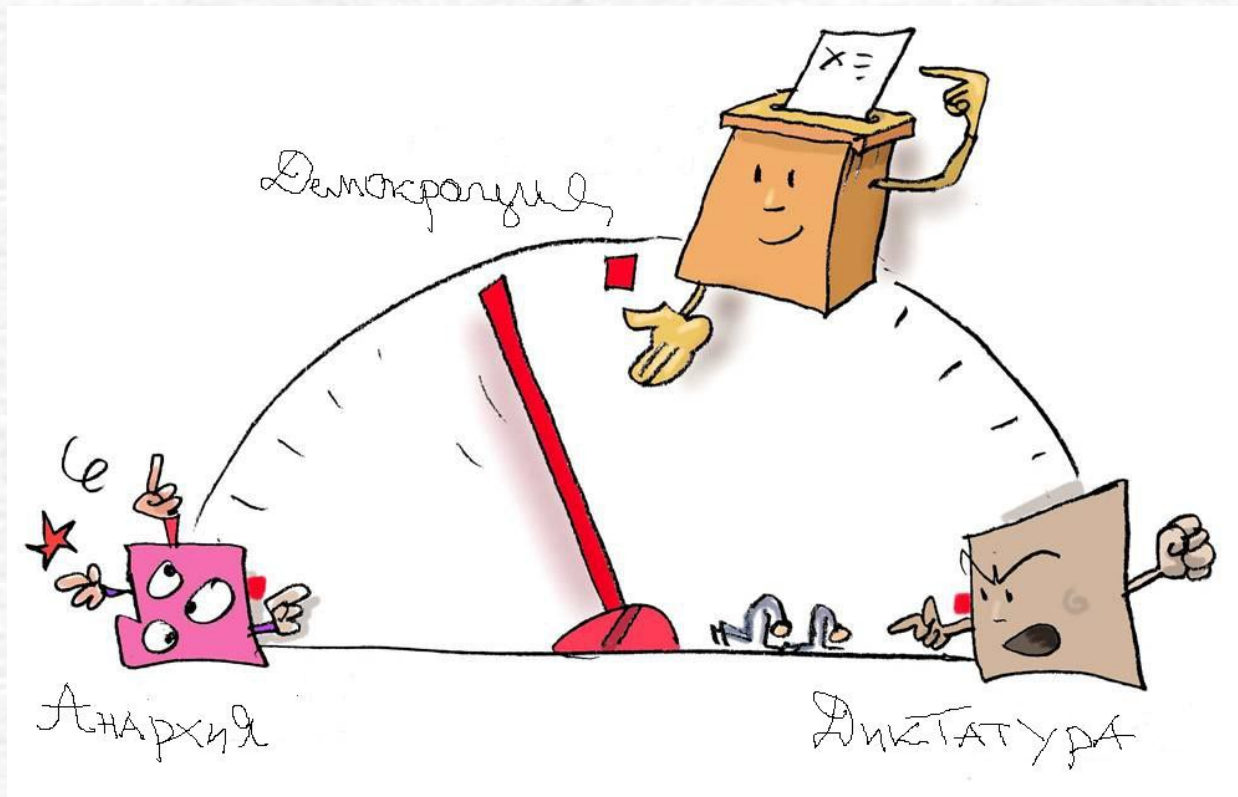
- Помолихме Ивана да обясни политическата система на нашата група по самозастъпничество .

Какво представляват политическите системи?



- Различни правила за управление на хората.
- Те действат на:
 - местно,
 - национално,
 - Европейско или
 - международно ниво.

Скала



Анархия...



- Няма закони.
- Свобода за всички.
- Хаос.

Диктатура...



Един човек взима
решенията за
всичко.

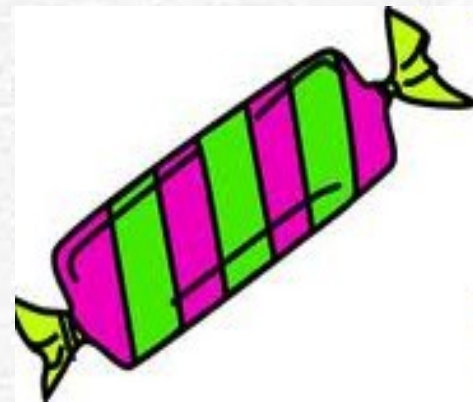
Демокрация

- Управлява се от хората:
 - Един човек
 - Един глас
- Ръководи се от мнозинството.
- Защитава малцинството.
- Политическият режим на всички държави-членки на ЕС е демокрация.



Време за действие... различни политически системи!

- Хванете бонбона!
- Коя политическа система според вас е най-добра?



Какво мислите?



- Коя е политическа система, която ви харесва?
- В каква политическа система живеете?

Демокрация - един човек, един глас



- Да се гласува е ваше право;
 - Можете ли да се сетите за някои групи, които е трябвало да се борят за правата си.
- Гласуването е отговорност;
 - Ако не гласувате, обществото, в което живеете ще стане нестабилно и уязвимо.
- Гласуването е задължение;
 - Ако не гласувате, други хора ще решават вместо вас.

Гласуване...



- Гласуването е начин да се попита за мнението на хората в една държава.
- Самото гласуване може да стане по няколко начина:
 - Чрез вдигане на ръка
 - Като отбележите с "X" избор си върху бюлетината
 - Като кажете на глас "ДА"
 - Тайно
 - Явно

Гласуване...

- Понякога много малко хора гласуват. Пример за това са Европейските избори.
- Някои хора не разбират, че много от решенията, които влияят върху живота им, се взимат от Европейския съюз, колкото и далеч да се намира той от тях.



Време за действие

- Къде можете да гласувате?
- Къде сте гласували?
- Лесно ли е да се гласува?
- Достъпно ли е?
- Трудно ли ви е да си обясните защо се провеждат изборите и защо са необходими те?
- Може ли някой да ти помогне?



Изборите във вашата държава:

Видове избори:

- За Общински съвет
- За Национален парламент
- За Европейски парламент

Други форми на избори:

- Музикалното състезание “Еurovision”
- Биг брадър
- Мюзик айдъл
- За позиции в групата по самозастъпничество



Демокрацията не е само гласуване!

- Тя е начин на живот.
- Всеки трябва да има мнение.
- Винаги казвайте на другите какво чувствате и какво мислите.
- Винаги се вслушвайте в чувствата и мнението на другите.



МНОЗИНСТВОТО...

- То събира повечето гласове.
- То взима решенията.
- Мнозинството трябва да се вслушва в малцинството.
- Възможно е понякога да не сте съгласни с това, което мисли МНОЗИНСТВОТО.



Малцинството...



- То е важно за демокрацията.
- Поддържа баланса.
- Трябва да бъде признато.
- Много често се чувства уязвимо.
- Има отговорността да задава въпроси относно решенията, взети от мнозинството.
- Трябва да приеме решенията, които е взело мнозинството.

Представителство...



Хората, които са избрани в Парламента, имат властта да предприемат действия, които са във ваш интерес.

- Те трябва да чуют всички гледни точки преди да вземат решение.
- Възможно е да не се съгласите с тяхното решение.

Да станеш представител!

Кой може да бъде избран?



- За местни избори трябва да си живял в съответната държава за определен период от време.
- За национални избори е необходимо да си гражданин на държавата, в която се кандидатираш за участие на избори.
- За да участваш в Европейските избори трябва да си гражданин на ЕС.

Време за действие...

Демокрация



- Какво е демокрацията?
- Къде съществува тя?
- Включва ли теб?
- Защо ни е нужна?

Време за действие... демокрация...



- Какви умения трябва да притежавате, за да участвате в демокрацията?
- Откъде можете да научите тези умения?
- Какво ще се случи ако няма демокрация?
- Какво значение има мнозинството за демокрацията...
- Имат ли права малцинствата в една демократическа система?

Работи ли демокрацията за нас?

Живеем в демократично общество, но чувстваме, че невинаги се вслушват в нас.

- Мислите ли, че е така?

Не се чувстваме представявани?

- Мислите ли, че това е така?

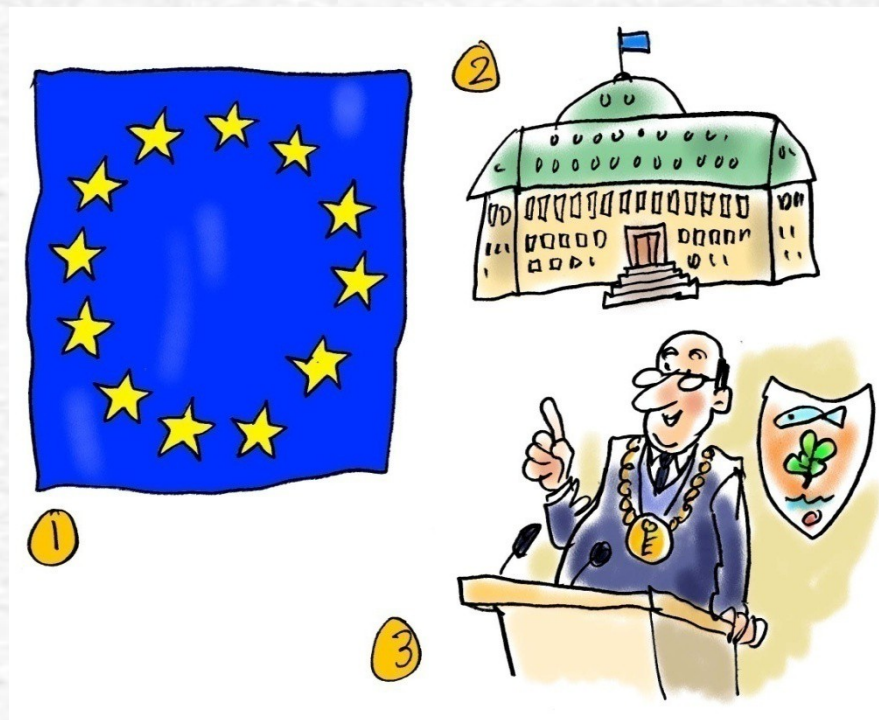
- Чувстваме, че не оказваме достатъчно влияние.



Чувствате ли се представлявани?

Кой ви представлява:

- На европейско ниво?
- На национално ниво?
- На местно ниво?



Време за действие... Кой ви представлява?

Кой ви представлява?

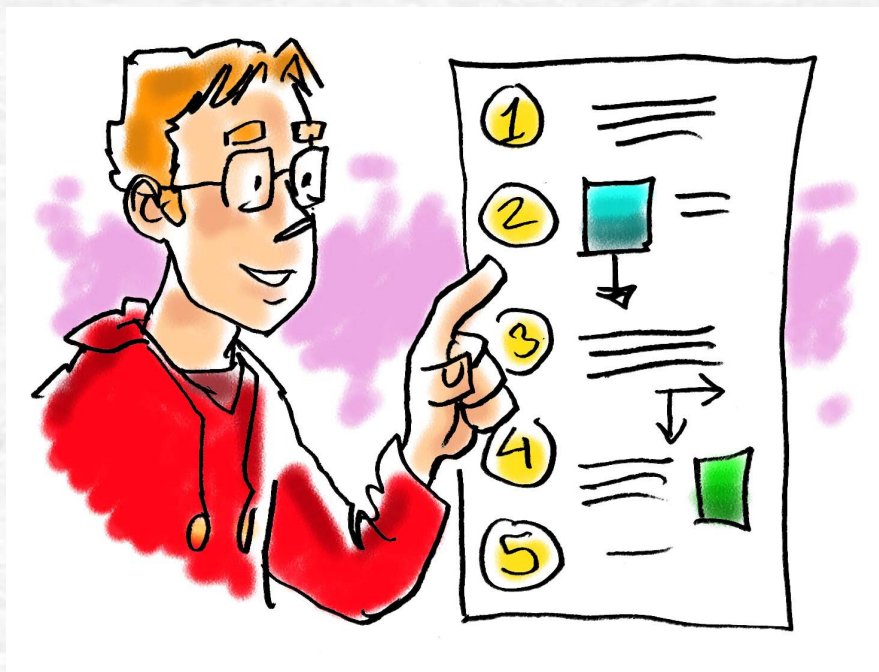
- У дома?
- Във вашата организация?
- Във вашата група по самозастъпничество?
- В общината, в която живеете?
- В държавата, в която живеете?
- В Европа?





Ивана ни каза, че ако
искаме гласът ни да
бъде чуто, трябва да
открием подходящият
човек, пред когото да
говорим.

Решения от лични до политически...



- Направихме списък с всички хора, който взимат решенията, оказващи влияние върху живота ни.
- Какво открихме...

Хората, които взимат решение в живота ми...

Имам контрол върху някои
мои действия, но:

Разбрах също, че други хора
също контролират някои от
моите действия:

- Моите родители, персоналът, управителят, приятелите ми...
- Понякога те взимат решения без дори да се допитат до мен.



Решения...

Проблем

- Член на персонала ми пречи да бъда по-независим!
- Не обичам да ми се казва кога да си лягам, аз съм на 38 години?



Кой има контрол

- Член на персонала, Управителят и Организацията.
- Персоналът, който работи в моето жилище, Управителят, Организацията.

Решения...



Проблем

Не съм доволен от това, че други хора решават кой да работи в моя дом.

Човекът, който притежава контрола

Управителят на защитеното жилище, Председателят на организацията.

Време за действие... Контрол...



- Имат ли хората контрол върху живота ви?
- Кои са тези хора?
- Защо мислите, че те ви контролират?
- Познато ли ви е чувството, което изпитва Красен?
 - Чувствали ли сте по подобен начин?
 - Чувствали ли са се приятелите ви по същия начин?
 - Познавате ли някой, който се е намирал в същата ситуация?

Проблемът на Красимира...

Проблемът

- Тя иска да си намери работа.
- Трудно ѝ е да се изразява.



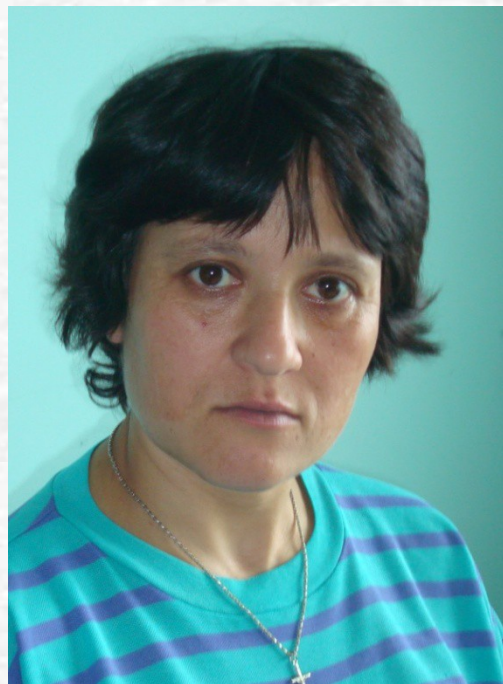
Кой притежава контрола

- Бюрото по труда,
Правителството
.
- Управителят на институцията.

Проблемът на Наталия...

Проблемът

- Тя се чувства самотна и ѝ е трудно да си намери приятели, с които да общува като с равни.



Кой притежава контрола

- Обществото, социалният работник.
- Персоналът, Управителят, Организацията.

Проблемът на Вили

Проблемът:

- Той иска да се вслушват в него.
- Да се чува мнението му, когато се взимат решения, които касаят живота му.

Кой притежава контрола:

- ☹ Местните политици.
- ☹ Правителството.
- ☹ Обществото.
- ☹ Управителят на защитеното жилище, в което живее.
- ☹ Персоналът.



Защо нямате контрол?



- Ивана ни попита защо нямаме влияние върху тези ситуации?
 - Липса на знание
 - Ниска самооценка
 - Липса на подкрепа
- Това ли е всичко?
- Можете ли да се сетите за други причини?

Време за действие...

- Защо някои хора мислят, че имат правото да взимат решения вместо вас?

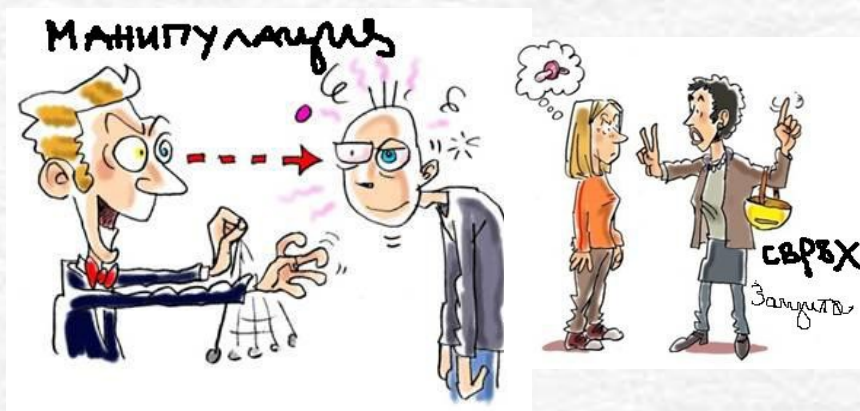


Защо хората контролират живота НИ...



Ивана ни каза, че хората, които взимат решения вместо нас, го правят поради:

- Страх
- Стигма
- Манипулация
- Свръх контрол



Какво???



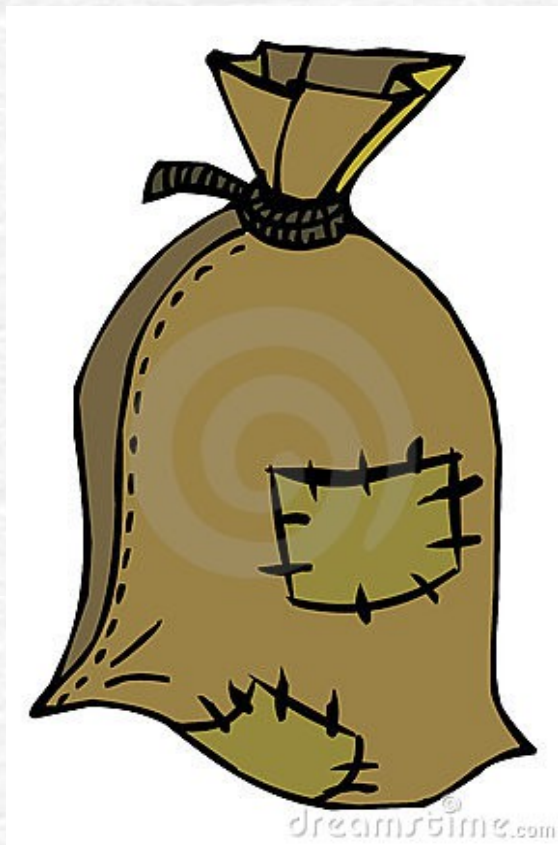
Помолихме Ивана да ни обясни какво означава това и да ни помогне да разберем защо тя мисли така.

Страх

- Хората винаги са се страхували от неизвестното.
- Хората, които не ни познават, може да се страхуват от нас.
- Хората понякога се страхуват от различието.
- Хората се страхуват от нас, защото не разбират поведението ни и начина, по който комуникираме.



Време за действие... Страхувате ли се?



- Лесно може да се изплашите от нещо, което не ви е познато.
- Кой би искал да:
 - Си пъхне ръцете в торбата и да познае какво има вътре?
 - Да изяде нещо непознато със завързани очи?

Манипулация



- Когато някой ви накара да направите нещо, което не искате.
- Невинаги осъзнавате, че ви манипулират.

Време за действие... Възможно ли е да бъдеш манипулиран?



- Понякога е възможно да ни манипулират без дори да разберем.
- Вземете участие в упражнението “Вземи възглавницата”.

Сврѣх защита



- Когато някои хора контролират дейности от живота ви, защото се страхуват от това сами да поемете риск.
- Ако нещо не върви както трябва, те мислят, че това е по тяхна вина.

Сврѣх защита



- Някои хора упражняват “сврѣх защита”, защото това чувство е в природата им.
- Някои родители упражняват контрол, защото това е единственият начин да се справят със собственото си чувство, че детето им не е “перфектно”.

Стигма



- Това са отрицателните етикети, които ни залепват.
- Те ни ни подценяват.
- Чували ли сте думи, които да описват хора със затруднения.
- Чували ли сте митове/слухове за хората с интелектуални затруднения.

Да променим света....



- Когато Ивана ни обясни всичко това ние се почувствахме наранени, но и убедени, че трябва да променим нещата, така че да се случват по различен начин....